

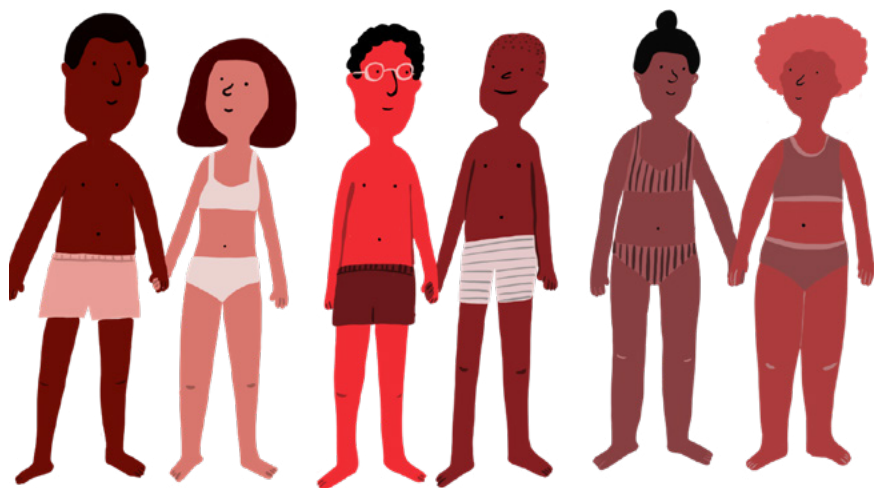
Dashuria,

seksi

dhe ju

Kujdesi për shëndetin tuaj  
seksual dhe riprodhues

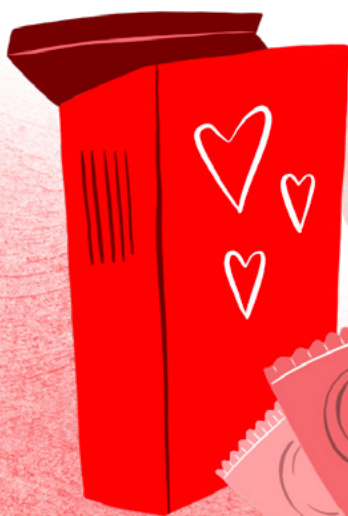
**Seksualiteti dhe përvojat seksuale  
janë pjesë e jetës së gjithsecilit.**



**Në Mbretërinë e Bashkuar (MB) është në rregull të  
kesh një seksualitet tjetër. Marrëdhënia seksuale  
përfshin aktivitetin fizik seksual ndërmjet dy njerëzve.**

**Përdorni  
gjithmonë  
prezervativ gjatë  
marrëdhënies  
seksuale**

**Kështu do të  
mbroheni nga  
infeksionet seksualisht  
të transmetueshme  
dhe shtatzënia.**



**Duhet kohë për të zbuluar dhe kuptuar trupin tuaj – kjo është normale.**

**Është e dobishme të flisni për seksin me partnerin/en tuaj për t’u siguruar që të dy po ia kaloni mirë.**



**Ju dhe partneri/ja juaj duhet të bini dakord për të pasur marrëdhënie seksuale. Kjo quhet “me dëshirë”.**



**Nuk duhet të ndiheni asnjëherë i/e detyruar për të pasur marrëdhënie seksuale ose të ushtroni presion kundrejt dikujt për të kryer marrëdhënie me ju.**

**Çdokush mund të ndryshojë mendim, në çdo kohë. Është normale.**



Për më shumë informacione vizitoni

[www.sexwise.fpa.org.uk/](http://www.sexwise.fpa.org.uk/)

[www.zanzu.be/en](http://www.zanzu.be/en)

[www.nhs.uk/conditions/sexually-transmitted-infections-stis/](http://www.nhs.uk/conditions/sexually-transmitted-infections-stis/)

[www.doctorsoftheworld.org.uk/](http://www.doctorsoftheworld.org.uk/)



Përgatitur nga

