

الحب،

الجنس

وأنت

نرعى صحتك التناسلية  
والجنسية

تُعتبر الجنسية والخبرات الجنسية  
جزء من حياة كل واحد منّا.



في المملكة المتحدة، لا بأس من أن تحظى بجنسانية مختلفة.  
الاتصال الجنسي هو نشاط جسدي حميمي بين شخصين.

ارتدِ دائماً  
الواقي الذكري  
قبل ممارسة  
الجنس.

سيقيك من الحمل  
والعدوى المنقولة  
جنسياً.

حان الوقت لتكتشف وتفهم  
بدنك – هذا طبيعي.

يساعد التحدث مع شريكك  
عن الجنس على التأكد من  
استمتاعكما معاً.



يجب أن توافق أنت وشريك على  
ممارسة الجنس معاً. وهذه تُسمى  
الرضا المتبادل.

لا يجب أن تُجبر على  
ممارسة الجنس أو أن  
تضغط على أي شخص  
ليمارس الجنس معك.

يمكن لأي شخص أن  
يغير رأيه، في أي وقت.  
لا بأس من ذلك.



لمزيد من المعلومات يُرجى زيارة

[www.nhs.uk/live-well/eat-well/](http://www.nhs.uk/live-well/eat-well/)  
[www.doctorsoftheworld.org.uk/](http://www.doctorsoftheworld.org.uk/)



إنتاج

