

عشق،

رابطه جنسی

و شما

مراقبت از سلامت
جنسی و باروری

گرایش‌ها و تجربه‌های جنسی بخشی از زندگی هر فرد هستند.



در انگلستان، داشتن گرایش جنسی متفاوت طبیعی است. رابطه جنسی به معنای فعالیت فیزیکی آمیزشی بین دو نفر است.

همیشه
هنگام رابطه
جنسی کاندوم
پوشید.

کاندوم از شما در برابر بارداری و عفونت‌های مقاربتی محافظت می‌کند.

کشف و شناخت بدن زمان می‌برد و این طبیعی است.

صحبت کردن درباره رابطه جنسی با شریک جنسی‌تان کمک می‌کند مطمئن شوید که هر دو از آن لذت می‌برید.



شما و شریک جنسی‌تان هر دو باید با برقراری رابطه جنسی موافق باشید. به این رضایت می‌گویند.

هرگز نباید مجبور به داشتن رابطه جنسی شوید یا کسی را تحت فشار بگذارید که با شما رابطه جنسی داشته باشد.

هر کسی می‌تواند در هر زمانی نظر خود را تغییر دهد. این اشکالی ندارد.



اطلاعات بیشتر در

www.nhs.uk/live-well/eat-well/
www.doctorsoftheworld.org.uk/



تهیه شده توسط

